

BOB健康経営セミナー

女性限定

働く女性の活力アップ「美と健康」サポートセミナー

10年後も今より元気で 美しくいるために

「いつまでも美しく、元気に働きたい!」—。そんな働く女性の願いにお応えする「美と健康」サポートセミナーを開催します。

第1部は「健康」セミナー。健康に自信のある方も、気になることがある方も、女性特有の年代に応じた体調変化を知り、健康づくりにつなげることで、これからの日々を元気にイキイキと過ごすコツを女性ドクターからお話いただけます。

第2部は「美容」セミナー。仕事や子育て・介護などで毎日忙しい女性でも、簡単にできるセルフケア「ながら美容」を美容専門家に伝授いただくとともに、自分の肌に合った化粧水を作るワークショップも行います。10年後も今より元気で美しくいるための一歩を踏み出してみませんか?

プログラム / 講師

第1部 健康セミナー

「10年後のわたしは今よりきれい」
～女性特有の身体のリズムを理解し、健康向上へ～

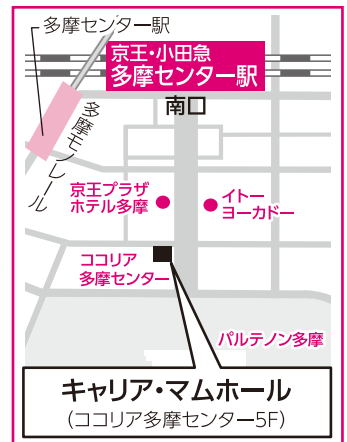
池袋クリニック婦人科
天現寺美容クリニック 医師
由井 瞳子 氏



第2部 美容セミナー&ワークショップ

忙しい貴女でも簡単にできる「ながら美容」&
世界にひとつのオリジナル化粧水を作りましょう!

株式会社ローザ特殊化粧品
専務取締役
角屋 由華 氏



※駐車場の用意はございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

日 時 平成29年7月18日(火) 午後2時～午後5時

会 場 キャリア・mamホール
(多摩市落合1-46-1 ココリア多摩センター5F)

受講料 無料

定 員 40名(女性限定) ※定員になり次第締め切らせていただきます。

※作った化粧水は
お持ち帰りできます

お問合せ・お申込み

下記の申込書に必要事項をご記入のうえ、事務局まで FAX にてお申込みください。
ホームページからもお申込みいただけます! <http://www.bob-net.jp>

たましん法人総合サービスBOB事務局 TEL:042-526-7730
運営:株式会社多摩情報メディア FAX:042-526-7793

貴社名	BOB会員・創業会員番号 (会員のみ記入)					
【 <input type="checkbox"/> BOB会員 / <input type="checkbox"/> 創業会員 / <input type="checkbox"/> 非会員】 <input checked="" type="checkbox"/> (チェック)を お付けください						
お取引店舗名	多摩信用金庫 _____ 店 ※必ずご記入ください					
住所	〒 _____					
TEL	_____					
参加者 ※記入欄が足りない場合は、本紙をコピーしてお使いください。	氏名		役職	年齢	氏名	
	_____		_____	_____	_____	
	_____		_____	_____	_____	

※ご記入いただいた個人情報は、たましん法人総合サービスBOBの業務及びサービスに対して使用し、それ以外の目的で使用することはありません。
※本セミナーへの反社会的勢力の参加はお断りいたします。